

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
11:30~12:30 成人・健康体操・ベ		11:30~12:30 成人・健康体操		0		11:30~12:30 成人・健康体操		11:30~12:30 成人・健康体操		9:00~10:00 小学生		9:00~10:00 小学生	
ベビー	八木原	中級	伊藤			初級	伊藤	中級	手塚	AT	大矢	UA~SA	大矢
初級	皆川	上級	手塚			中級	手塚	上級	堀越	1~2	福元	AT	手塚
上級	横山	健康体操	横山			健康体操	小池	健康体操	伊藤	3~4			
健康体操	小池									10:00~11:00 3歳・ベビー		10:00~11:00 小学生	
14:00~15:00 成人				14:00~15:00 3歳・幼児						ベビー	八木原	AT	堀越
初級	小池			ペンギン	八木原					ペンギン	大野	1~2	手塚
				アシカ・イルカ						アシカ	福元	3	鈴
				5~6	福元					イルカ	小池	4	
				7~8						11:00~12:00 小学生		11:00~12:00 幼児・小学生	
				9~10	鈴					7	大矢	5	下村
				11~12	中村					7AC	鈴	6	皆川
15:00~16:00 3歳・幼児		15:00~16:00 3歳・幼児		15:00~16:00 小学生		15:00~16:00 3歳・幼児		15:00~16:00 3歳・幼児		8	皆川	幼児7~8	大矢
ペンギン	小池	ペンギン	中村	7~8	楊	ペンギン	大矢	ペンギン	中村	9	中村	幼児9~10	堀越
アシカ・イルカ		アシカ・イルカ		9~10	中村	アシカ・イルカ		アシカ・イルカ		10	堀越	幼児11~12	手塚
5~6	大矢	5~6	鈴	11~12	小池	5~6	伊藤	5~6	八木原	11~12	小池		
7~8		7~8				7~8		7~8		12:00~13:00 小学生		12:00~13:00 小学生	
9~10	下村	9~10	手塚			9~10	小池	9~10	小池	1~2	中村	7	皆川
11~12	八木原	11~12	伊藤			11~12	中村	11~12	伊藤	3		8	鈴
幼児育成	福元	幼児育成	堀越			幼児育成	堀越	幼児育成	堀越	4	下村	9	堀越
16:10~17:10 小学生		16:10~17:10 小学生		16:10~17:10 小学生		16:10~17:10 小学生		16:10~17:10 小学生		5	堀越	10	大矢
1~2	大矢	1~2	中村	AT	中村	1~2	鈴	1~2	皆川	6	小池	11~12	横山
3~4	八木原	3		1~2	福元	3~4	中村	3					
5	皆川	4	鈴	3	小池	5	伊藤	4	中村	13:00~14:00 幼児		13:00~14:00 3歳・幼児	
6		5	大矢	4	楊	6		5	伊藤	7	中村	ペンギン	手塚
7~8	小池	6		5	鈴	7~8	大矢	6	福元	8		アシカ	横山
9~10	福元	7~8	手塚	6	皆川	9~10	八木原	7	堀越	9	下村	イルカ	
11~12	下村	9~10	下村	7~8	八木原	11~12	小池	8		10		9~10	下村
		11~12	伊藤					9~10	小池	11~12	八木原		
								11~12	八木原			11~12	鈴
										14:00~15:00 幼児・小学生		14:00~15:00 小学生・成人	
										5	手塚	5	下村
17:20~18:20 小学生		17:20~18:20 小学生		17:20~18:20 小学生		17:20~18:20 小学生		17:20~18:20 小学生		6	中村	6	鈴
UA~SA	小池	UA~SA	大矢	UA~SA	下村	UA~SA	小池	UA~SA	伊藤	幼児7~8	鈴	7~8	堀越
AT	下村	AT	伊藤	AT	小池	AT	伊藤	AT	小池	幼児9~10	八木原	9~10	手塚
小学育成 (競泳)	大矢	小学育成 (競泳)	堀越	小学育成 (競泳)		小学育成 (競泳)	堀越	小学育成 (競泳)	堀越	幼児11~12	小池	11~12	大矢
水球 ジュニア	福元			水球 ジュニア	福元			水球 ジュニア	皆川	15:00~16:00 小学生		成人	横山
										AT	小池		
										1~2	手塚		
										3			
										4	中村		
										16:00~17:00 小学生			
				20:00~21:00 成人		UA~SA	手塚	UA~SA	手塚				
				中級 (上級)	下村	チャレンジド	堀越	上級 (中級)	皆川	AT	中村		
				21:15 閉館				17:00~18:00					
										18:00~ 成人			
										上級	中村		
										19:00~ チャレンジド			
											下村		
										20:30 閉館			