

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日						
						9:00~10:00 小学生						
					AT1・2	小池	UA SA	手塚				
					AT3	福元	AT	大矢				
					1級	皆川						
					2級							
					3級							
					4級							
10:00~11:00 委託・レンタル						10:00~11:00 小学生						
					ベビー	八木原	AT	皆川				
						大野						
					ペンギン	福元	1級	手塚				
					アシカ	小池	2級					
					イルカ	大矢	3級					
							4級	福元				
11:00~12:00 成人・健康体操						11:00~12:00 小学生		11:00~12:00 小学生				
ベビー	八木原	中級	堀越		初中級	手塚	中級	皆川	7級	中村	5級	福元
		上級	下村・横山		健康体操	小池	上級	小池			6級	大矢
上級	大矢・横山	健康体操	大矢				健康体操	伊藤	8級	小池		
健康体操	小池										幼児7	下村
									9級	下村	幼児8	
									10級		幼児9	皆川
									11級	大矢	幼児10	
									12級		幼児11	手塚
											幼児12	
12:00~13:00 委託・レンタル						12:00~13:00 小学生		12:00~13:00 小学生				
									1級	八木原	7級	横山
									2級		8級	福元
									3級		9級	下村
									4級	中村	10級	
									5級	大矢	11級	皆川
									6級	下村	12級	
13:00~14:00 委託・レンタル						13:00~14:00 幼児		13:00~14:00 3歳・幼児				
									7級	中村	ペンギン	下村
									8級		アシカ	横山
									9級	皆川	イルカ	大矢
									10級		9級	手塚
									11級	八木原	10級	
									12級		11級	福元
											12級	
14:00~15:00 成人・レンタル / 水曜日 3歳・幼児						14:00~15:00 幼児7~12 小5・6		14:00~15:00 小学生(幼児)・成人				
初級	小池			ペンギン	堀越				5級	小池	5級	下村
				アシカ	福元				6級		6級	
				イルカ							7級	手塚
				5級	皆川				幼児7	手塚	8級	
				6級					幼児8		9級	皆川
				7級					幼児9	八木原	10級	
				8級					幼児10		11級	大矢
				9級	中村				幼児11	中村	12級	
				10級					幼児12		初中級	横山
				11級	小池							
				12級								
15:00~16:00 3歳・幼児												
ペンギン	八木原	ペンギン	堀越	7級	中村	ペンギン	八木原	ペンギン	福元	AT	中村	
アシカ	福元	アシカ	中村	8級		アシカ	手塚	アシカ	中村	1級	手塚	
イルカ		イルカ		9級	小池	イルカ		イルカ		2級		
5級	下村	5級	手塚	10級		5級	小池	5級	小池	3級	小池	
6級		6級		11級	下村	6級		6級		4級		
7級		7級	伊藤	12級		7級	堀越	7級	堀越			
8級		8級				8級		8級				
9級	小池	9級	下村			9級	中村	9級	伊藤			
10級		10級				10級		10級				
11級	皆川	11級	大矢			11級	伊藤	11級	八木原			
12級		12級				12級		12級				
幼児育成	大矢	幼児育成	堀越									
						16:00~17:00 小学生						
16:10~17:10 小学生(幼児)						UA SA		中村				
1級	小池	1級	大矢	AT	堀越	1級	手塚	1級	堀越	AT	手塚	
2級		2級		1級	皆川	2級		2級				
3級	大矢	3級	手塚	2級		3級		3級				
4級		4級		3級	八木原	4級		4級	皆川			
5級	八木原	5級	下村	4級	福元	5級	小池	5級	中村			
6級	下村	6級		5級	小池	6級	中村	6級				
7級	皆川	7級	中村	6級	下村	7級	伊藤	7級	小池			
8級		8級		7級	中村	8級		8級				
9級	福元	9級	伊藤	8級		9級	八木原	9級	伊藤			
10級		10級				10級		10級				
11級		11級	堀越			11級	大矢	11級	八木原			
12級		12級				12級		12級				
						17:00~19:00 選手・水球						

17:20~18:20 小学生													
UA	下村・西村	UA	伊藤・西村	UA	小池	UA	手塚	UA	小池				
SA		SA		SA		SA		SA					
AT1	小池	AT1	大矢	AT1	下村	AT1	小池	AT1	伊藤				
AT2		AT2		AT2		AT2		AT2		18:00~19:00 成人			
AT3		AT3		AT3		AT3		AT3		上級	中村		
小学育成 (競泳)	大矢	小学育成 (競泳)	堀越	小学育成 (競泳)	堀越	小学育成 (競泳)	堀越	小学育成 (競泳)	堀越				
水球 ジュニア	福元			水球 ジュニア	福元			水球 ジュニア	皆川				
18:15~20:00 選手													
18:30~20:00 水球													
										19:00~20:00 チャレンジド			
										チャレンジド	下村		
20:15 閉館				20:00~21:00 成人						20:15 閉館			
				初中級	下村	チャレンジド	伊藤	上級	堀越				
21:15 閉館													