月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
										9：00～10：00　ベビー・３歳		9：00～10：00　小学生	
										AT	大矢	UA・SA	大矢
											本多	AT	本多
										１級	小池		
										２級			
										３級			
										４級			
				10：00～11：00　委託・レンタル						10：00～11：00　ベビー・３歳		10：00～11：00　小学生	
										ベビー	松川	AT	本多
										ペンギン	小池	１級	皆川
												２級	
										イルカ	福元	３級	福元
										アシカ		４級	
				11：00～12：00　成人・健康体操						11：00～12：00　小学生		11：00～12：00　小学生	
ベビー	松川	中級	大矢			初中級	小池	中級	伊藤	７級	堀越	５級	大矢
		上級	松川			健康体操	伊藤	上級	本多	８級	小池		本多
上級	小池	健康体操	伊藤					健康体操	小池		本多	６級	松川
健康体操	皆川									９級	大矢	幼児7	下村
										１０級		幼児8	
										１１級	中村	幼児9	
										１２級		幼児10	福元
												幼児11	福元/皆川
												幼児12	皆川
				12：00～13：00　委託・レンタル						12：00～13：00　小学生		12：00～13：00　小学生	
										１級	中村	７級	松川
										２級		８級	福元
										３級	松川	９級	皆川
										４級		１０級	
										５級	本多	１１級	大矢
												１２級	
										６級	堀越		
				13：00～14：00　委託・レンタル						13：00～14：00　幼児		13：00～14：00　３歳・幼児	
										７級	松川	ペンギン	皆川
										８級		イルカ	大矢
										９級	堀越	アシカ	
										１０級		９級	本多
										１１級	中村･大矢	１０級	
											名取	１１級	松川/福元
										１２級		１２級	福元
				14：00～15：00　成人・レンタル/水曜日　３歳・幼児						14：00～15：00　幼児7～12級・小5～6級		14：00～15：00　小学生（幼児）・成人	
初級	小池			３歳	皆川					５級	小池	５級	松川
				５級	本多					６級	中村	６級	
				６級								７級	福元
				７級						幼児7	松川	８級	
				８級						幼児8		９級	本多
				９級	中村					幼児9		１０級	
				１０級						幼児10		１１級	大矢
				１１級	小池					幼児11	皆川	１２級	
				１２級						幼児12		初中級	皆川
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
				15:00～16:00　３歳・幼児									
３歳	皆川	３歳	松川	７級	本多	３歳	大矢	３歳	福元	AT	名取		
５級	小池	５級	伊藤	８級		５級	小池	５級	伊藤	１級	小池		
６級		６級		９級	小池	６級		６級		２級			
７級		７級		１０級		７級		７級		３級	中村		
８級		８級		１１級	中村	８級		８級		４級			
９級	松川	９級	中村	１２級		９級	伊藤	９級	小池				
１０級		１０級				１０級		１０級					
１１級	大矢	１１級	大矢			１１級	中村	１１級	中村				
１２級		１２級				１２級		１２級					
										16:00～17:00　小学生			
				16:10～17:10　小学生（幼児）						UA　SA	中村		
１級	大矢	１級	本多	AT	中村	１級	小池	１級	小池	AT	小池		
２級		２級		１級	福元	２級		２級		１級	本多		
３級		３級		２級		３級		３級		２級			
４級		４級		３級	本多	４級		４級					
５級	小池	５級	松川	４級		５級	堀越	５級	堀越				
				５級	堀越				本多				
６級	松川	６級	伊藤			６級	伊藤	６級	伊藤				
７級	福元	７級	堀越	６級	小池	７級	松川	７級	福元				
８級		８級		７級	皆川	８級		８級					
９級	下村	９級	中村	８級		９級	中村	９級	中村				
１０級		１０級				１０級		１０級					
１１級	皆川	１１級	大矢			１１級	大矢	１１級	皆川				
１２級		１２級				１２級		１２級		17：00～19：00　選手・水球			
				17:20～18:20　小学生									
１級	皆川	１級	本多	１級	皆川	１級	小池	１級	本多				
２級		２級		２級		２級		２級					
３級		３級		３級		３級		３級					
４級		４級		４級		４級		４級		18：00～19：00　成人			
AT	松川	AT	伊藤	AT	小池	AT	伊藤	AT	小池	上級	中村		
SA	小池	SA	松川	SA	本多	SA	松川	SA	伊藤				
UA		UA		UA		UA		UA					
小学育成（競泳）	大矢	小学育成（競泳）	堀越	小学育成（競泳）	堀越	小学育成（競泳）	堀越	小学育成（競泳）	堀越				
水球 ジュニア	皆川			水球 ジュニア	福元			水球 ジュニア	皆川				
				18:15～20：00　選手									
				18:30～20：00　水球									
										19：00～20：00　チャレンジド			
										チャレンジド	皆川		
				20：00～21：00　成人						20:15　閉館			
				初中級	堀越	チャレンジド	伊藤	上級	伊藤				
				21:15　閉館									