| 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | | 日曜日 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | 9:00～10:00　小学生 | | | |
| | | | | | | | | | | AT1・2 | 小池 | UA SA | 手塚 |
| | | | | | | | | | | AT3 | 福元 | AT | 大矢 |
| | | | | | | | | | | １級 | 皆川 | | |
| | | | | | | | | | | ２級 | | | |
| | | | | | | | | | | ３級 | | | |
| | | | | | | | | | | ４級 | | | |
| 10:00～11:00　委託・レンタル | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | ベビー | 松川 | AT1・2 | 皆川 |
| | | | | | | | | | | | | AT3 | 福元 |
| | | | | | | | | | | ペンギン | 福元 | １級 | 松川 |
| | | | | | | | | | | | | ２級 | |
| | | | | | | | | | | イルカ | 小池 | ３級 | |
| | | | | | | | | | | アシカ | | ４級 | |
| 11:00～12:00　成人・健康体操 | | | | | | | | | | | | | |
| ベビー | 松川 | 中級 | 伊藤 | | | 初中級 | 手塚 | 中級 | 堀越 | ７級 | 中村 | ５級 | 福元 |
| | | 上級 | 松川 | | | 健康体操 | 小池 | 上級 | 小池 | | 皆川 | ６級 | 皆川 |
| 上級 | 大矢 | 健康体操 | 大矢 | | | | | 健康体操 | 伊藤 | ８級 | 小池 | | |
| 健康体操 | 小池 | | | | | | | | | | 大矢 | 幼児7 | 下村 |
| | | | | | | | | | | ９級 | 福元 | 幼児8 | |
| | | | | | | | | | | １０級 | | 幼児9 | 手塚 |
| | | | | | | | | | | １１級 | 堀越 | 幼児10 | |
| | | | | | | | | | | １２級 | | 幼児11 | 松川 |
| | | | | | | | | | | | | 幼児12 | |
| 12:00～13:00　委託・レンタル | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | １級 | 大矢 | ７級 | 福元 |
| | | | | | | | | | | ２級 | | ８級 | 手塚 |
| | | | | | | | | | | ３級 | 堀越 | ９級 | 大矢 |
| | | | | | | | | | | ４級 | | １０級 | |
| | | | | | | | | | | ５級 | 中村 | １１級 | 皆川 |
| | | | | | | | | | | | 下村 | １２級 | |
| | | | | | | | | | | ６級 | 皆川 | | |
| 13:00～14:00　委託・レンタル | | | | | | | | | | | | | |
| | | ３歳 | 中村 | | | | | | | ７級 | 中村 | ペンギン | 大矢 |
| | | ５級 | 松川 | | | | | | | ８級 | | イルカ | 福元 |
| | | ６級 | | | | | | | | ９級 | 松川 | アシカ | |
| | | ７級 | | | | | | | | １０級 | | ９級 | 手塚 |
| | | ８級 | 大矢 | | | | | | | １１級 | 下村 | １０級 | |
| | | ９級 | 伊藤 | | | | | | | １２級 | | １１級 | 松川 |
| | | １０級 | | | | | | | | | | | 下村 |
| | | １１級 | 堀越 | | | | | | | | | １２級 | |
| | | １２級 | | | | | | | | | | | |
| 14:00～15:00 成人・レンタル ／ 水曜日 ３歳・幼児 | | | | | | | | | | | | | |
| 初級 | 小池 | | | ペンギン | 堀越 | | | | | ５級 | 下村 | ５級 | 大矢 |
| | | | | アシカ<br>イルカ | 福元 | | | | | ６級 | 手塚 | ６級 | |
| | | | | ５級 | 皆川 | | | | | | | ７級 | 手塚 |
| | | | | ６級 | | | | | | 幼児7 | 小池 | ８級 | |
| | | | | ７級 | | | | | | 幼児8 | | ９級 | 皆川 |
| | | | | ８級 | | | | | | 幼児9 | 松川 | １０級 | |
| | | | | ９級 | 中村 | | | | | 幼児10 | | １１級 | 松川 |
| | | | | １０級 | | | | | | 幼児11 | 中村 | １２級 | |
| | | | | １１級 | 小池 | | | | | 幼児12 | | 初中級 | 下村 |
| | | | | １２級 | | | | | | | | | |

| 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | | 日曜日 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 15:00～16:00　３歳・幼児 | | | | | | | | | | | | | |
| ペンギン | 松川 | ペンギン | 中村 | ７級 | 中村 | ペンギン | 福元 | ペンギン | 中村 | AT | 中村 | | |
| アシカ<br>イルカ | | アシカ<br>イルカ | | ８級 | | アシカ<br>イルカ | 手塚 | アシカ<br>イルカ | | １級 | 手塚 | | |
| ５級 | 下村 | ５級 | 大矢 | ９級 | 小池 | ５級 | 小池 | ５級 | 小池 | ２級 | | | |
| ６級 | | ６級 | | １０級 | | ６級 | | ６級 | | ３級 | 小池 | | |
| ７級 | | ７級 | | １１級 | 下村 | ７級 | | ７級 | | ４級 | | | |
| ８級 | | ８級 | | １２級 | | ８級 | | ８級 | | | | | |
| ９級 | 小池 | ９級 | 伊藤 | | | ９級 | 中村 | ９級 | 伊藤 | | | | |
| １０級 | | １０級 | | | | １０級 | | １０級 | | | | | |
| １１級 | 皆川 | １１級 | 松川 | | | １１級 | 伊藤 | １１級 | 福元 | | | | |
| １２級 | | １２級 | | | | １２級 | | １２級 | | | | | |
| 幼児育成 | 大矢 | 幼児育成 | 堀越 | | | 幼児育成 | 大矢 | 幼児育成 | 堀越 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 16:10～17:10　小学生（幼児） | | | | | | | | | | 16:00～17:00　小学生 | | | |
| １級 | 小池 | １級 | 大矢 | AT | 堀越 | １級 | 中村 | １級 | 堀越 | UA SA | 中村 | | |
| ２級 | | ２級 | | １級 | 皆川 | ２級 | | ２級 | | AT | 手塚 | | |
| ３級 | | ３級 | 下村 | ２級 | | ３級 | 手塚 | ３級 | 皆川 | １級 | 松川 | | |
| ４級 | | ４級 | | ３級 | | ４級 | | ４級 | | ２級 | | | |
| ５級 | 松川 | ５級 | 松川 | ４級 | 福元 | ５級 | 小池 | ５級 | 中村 | | | | |
| ６級 | 下村 | ６級 | | ５級 | 小池 | ６級 | | ６級 | | | | | |
| ７級 | 皆川 | ７級 | 中村 | ６級 | 下村 | ７級 | 伊藤 | ７級 | 小池 | | | | |
| ８級 | | ８級 | | ７級 | 中村 | ８級 | | ８級 | | | | | |
| ９級 | 福元 | ９級 | 伊藤 | ８級 | | ９級 | 松川 | ９級 | 福元 | | | | |
| １０級 | | １０級 | | | | １０級 | | １０級 | | | | | |
| １１級 | 大矢 | １１級 | 堀越 | | | １１級 | 大矢 | １１級 | 伊藤 | | | | |
| １２級 | | １２級 | | | | １２級 | | １２級 | | | | | |
| | | | | | | | | | | 17:00～19:00　選手・水球 | | | |
| 17:20～18:20　小学生 | | | | | | | | | | | | | |
| １級 | 松川 | １級 | 下村 | １級 | 下村 | １級 | 伊藤 | １級 | 皆川 | | | | |
| ２級 | | ２級 | | ２級 | | ２級 | | ２級 | | | | | |
| ３級 | | ３級 | | ３級 | | ３級 | | ３級 | | | | | |
| ４級 | | ４級 | | ４級 | | ４級 | | ４級 | | 18:00～19:00　成人 | | | |
| AT | 小池 | AT | 大矢 | AT | 皆川 | AT | 小池 | AT | 伊藤 | 上級 | 中村 | | |
| SA | 下村 | SA | 伊藤 | SA | 小池 | SA | 手塚 | SA | 小池 | | | | |
| UA | | UA | | UA | | UA | | UA | | | | | |
| 小学育成<br>（競泳） | 大矢 | 小学育成<br>（競泳） | 堀越 | 小学育成<br>（競泳） | 堀越 | 小学育成<br>（競泳） | 堀越 | 小学育成<br>（競泳） | 堀越 | | | | |
| 水球<br>ジュニア | 福元 | | | 水球<br>ジュニア | 福元 | | | 水球<br>ジュニア | 福元 | | | | |
| 18:15～20:00　選手 | | | | | | | | | | | | | |
| 18:30～20:00　水球 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | 19:00～20:00　チャレンジド | | | |
| | | | | | | | | | | チャレンジド | 下村 | | |
| 20:15　閉館 | | | | 20:00～21:00　成人 | | | | | | 20:15　閉館 | | | |
| | | | | 初中級 | 堀越 | チャレンジド | 伊藤 | 上級 | 伊藤 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 21:15　閉館 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |