月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
										9 :00～10:00　小学生			
										AT1・2	小池	UA SA	松川
										AT3	福元	AT	大矢
										１級	本多		
										２級			
										３級			
										４級			
										ベビー・3歳クラス		10:00～11:00 小学生	
										ベビー	松川	AT1・2	手塚
												AT3	下村
										ペンギン	福元	１級	本多
												２級	
										イルカ	小池	３級	
										アシカ		４級	
:00～ベビー・成人クラ		成人クラス				成人クラス				11:00～12:00 小学生		11:00～12:00 小学生	
ベビー	松川	中級	伊藤			初中級	手塚	中級	本多	７級	中村	５級	手塚
		上級	松川			健康体操	小池	上級	小池		皆川	６級	皆川
上級	大矢	健康体操	大矢					健康体操	伊藤	８級	小池		
健康体操	小池		下村								大矢	幼児7	下村
										９級	本多	幼児8	
										１０級		幼児9	大矢
										１１級	堀越	幼児10	
										１２級		幼児11	松川
												幼児12	
										12:00～13:00 小学生		12:00～13:00 小学生	
										１級	大矢	７級	本多
										２級		８級	手塚
										３級	堀越	９級	松川
										４級		１０級	
										５級	中村	１１級	皆川
											下村	１２級	
										６級	本多		
										13:00～14:00　幼児		13:00～14:00 3歳・幼児	
		３歳	中村							７級	中村	ペンギン	大矢
		５級	松川							８級		イルカ	皆川
		６級								９級	松川	アシカ	
		７級								１０級		９級	手塚
		８級								１１級	下村	１０級	
		９級	伊藤							１２級		１１級	本多
		１０級											下村
		１１級	堀越									１２級	
		１２級											
13:00～14:00　成人				３歳・幼児クラス						14:00～15:00 幼児7~12 小5・6		14:00～15:00 小学生(幼児)・成人	
初級	小池			ペンギン	堀越					５級	下村	５級	大矢
				アシカ イルカ	福元					６級	手塚	６級	
				５級	本多							７級	手塚
				６級						幼児7	小池	８級	
				７級						幼児8		９級	本多
				８級						幼児9	松川	１０級	
				９級	中村					幼児10		１１級	松川
				１０級						幼児11	中村	１２級	
				１１級	小池					幼児12		初中級	下村
				１２級									

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
15:00～16:00　3歳・幼児				幼児・小学生		15:00～16:00　3歳・幼児				15:00～16:00 小学生			
ペンギン	松川	ペンギン	中村	７級	中村	ペンギン	福元	ペンギン	中村	AT	中村		
アシカ イルカ		アシカ イルカ		８級		アシカ イルカ	手塚	アシカ イルカ		１級	手塚		
５級	下村	５級	本多	９級	小池	５級	小池	５級	小池	２級			
６級		６級		１０級		６級		６級		３級	小池		
７級		７級		１１級	本多	７級		７級		４級			
８級		８級		１２級		８級		８級					
９級	小池	９級	伊藤			９級	中村	９級	伊藤				
１０級		１０級				１０級		１０級					
１１級	皆川	１１級	松川			１１級	伊藤	１１級	本多				
１２級		１２級				１２級		１２級					
16:10～17:10　幼児・小学生										16:00～17:00　小学生			
１級	小池	１級	大矢	AT	堀越	１級	中村	１級	堀越	UA SA	中村		
２級		２級		１級	皆川	２級		２級		AT	手塚		
３級		３級	本多	２級		３級	手塚	３級	皆川	１級	松川		
４級		４級		３級	本多	４級		４級		２級			
５級	松川	５級	松川	４級	福元	５級	小池	５級	本多				
６級	下村	６級		５級	小池	６級		６級	中村				
７級	皆川	７級	中村	６級	下村	７級	伊藤	７級	小池				
８級		８級		７級	中村	８級		８級					
９級	福元	９級	伊藤	８級		９級	松川	９級	福元				
１０級		１０級				１０級		１０級					
１１級	大矢	１１級	堀越			１１級	大矢	１１級	伊藤				
１２級		１２級				１２級		１２級					
										17:00～19:00選手・水球			
17:20～18:20　小学生													
１級	松川	１級	本多	１級	本多	１級	伊藤	１級	本多				
２級		２級		２級		２級		２級					
３級		３級		３級		３級		３級					
４級		４級		４級		４級		４級		18:00～19:00　成人			
AT	小池	AT	大矢	AT	皆川	AT	小池	AT	伊藤	上級	中村		
SA	下村	SA	伊藤	SA	小池	SA	手塚	SA	小池				
UA		UA		UA		UA		UA					
小学育成 （競泳）	大矢	小学育成 （競泳）	堀越	小学育成 （競泳）	堀越	小学育成 （競泳）	堀越	小学育成 （競泳）	堀越				
水球 ジュニア	福元			水球 ジュニア	福元			水球 ジュニア	皆川				
18:15　選手　18:30　水球													
										19:00～20:00　チャレンジド			
										チャレンジド	下村		
20:15　閉館				20:00～21:00　成人						20:15　閉館			
				初中級	堀越	チャレンジド	伊藤	上級	伊藤				
				21:15　閉館									