4月レッスンからのご案内

大変お待たせ致しましたが、いよいよ4月1日（月）よりディグスイム武蔵境がスタートいたします。

以前にもご連絡いたしましたが再度のお願いと新たなお知らせをご確認ください。

○出席入力

　先日お送りしたフェリカカードをフロント前のカードリーダーにかざして出席入力してください。カード管理は各自でお願い致します。（フロントに提出する必要はありません。）

○レッスン時間、実施クラスの確認

　新しいタイムスケジュール表はホームページに掲載中ですのでご確認ください。

○水着の指定

　レッスン時には旧ミーズクラブ水着、新ディグスイム水着のどちらかをご使用ください。それ以外の水着でのレッスン受講はできません。（SA,UAクラスは水着自由になります。）

○サウナ使用について

　今回のリニューアル工事でお風呂を撤去し新たにサウナを設置いたしました。女子更衣室側からが入り口となり男子更衣室側が出口となります。

　サウナ内の椅子には登らない様にしてください。ストーブ周りの防熱壁から手を入れない様にしてください。室内の電灯、温度計には触れない様にしてください。サウナ内へはタオル等は持ち込みません。

○ロッカーの鍵の掛け方

　男女更衣室ロッカーを新しいものに入れ替えました。

　上下５段組になっており、下２段はオープンロッカー、上３段は鍵のかかるロッカーになります。鍵の掛け方は各ロッカー扉の裏側にプリントされていますが、同じものを添付しますのでご確認ください。

○ワッペン配布

　初回レッスン時に担当コーチより級のワッペンを配布します。帽子のマジックテープに貼り付けてレッスンを受講してください。

　今回は無料で配布しますが、次回進級時からは200円で購入をお願い致します。

ディグスイム武蔵境